

Let 's do Aerobic/Step Aerobic

mit Doris & Karin



- Wo:** Ehemaliges Gebäude der Autophon, Tanzstudio
Zone 81, Weissensteinstr. 81, in Solothurn
- Wann:** jeweils am Samstag, 1x im Monat
- Start:** 09.00-10.00 Uhr Aerobic
10.15-11.15 Uhr Step Aerobic
- Kosten:** 1 Lektion SFr. 25.-/2 Lektionen SFr. 50.-
- Tenue:** sportliche Bekleidung und bequeme Turnschuhe.
Frottiertuch nicht vergessen und evtl. etwas zum
Trinken.

Die Teilnehmer Zahl ist beschränkt. Eine Anmeldung ist erforderlich und verbindlich. Die Anmeldeliste liegt bei mir (Doris) im Studio auf. Gerne nehmen wir deine Anmeldung auch tel. entgegen. Wir wollen Spass und Freude an der Bewegung vermitteln. Der Morgen soll lebendig in Erinnerung bleiben und alte coole Zeiten aufleben lassen.

Wir freuen uns auf Dich

Doris & Karin

Tel Doris 079 285 10 46 / Tel Karin 079 775 92 45