

KURSPROGRAMM



Montag

09.00 - 10.00	Reformer	Doris
12.15 - 13.15	Reformer	Rolf
18.00 - 19.00	Pilates/Matte	Rolf
19.15 - 20.15	Reformer	Rolf

Dienstag

07.30 - 08.30	Reformer	Doris
17.30 - 18.30	Reformer	Doris
19.00 - 20.00	Reformer	Doris

Mittwoch

06.15 - 07.15	Yoga	Rolf
18.00 - 19.00	Reformer	Rolf
19.15 - 20.15	Reformer	Doris

Donnerstag

09.00 - 10.00	Reformer	Doris
18.15 - 19.15	Yoga	Doris
19.45 - 20.45	Reformer	Doris

Freitag

08.30 - 09.30	Reformer	Doris
18.00 - 19.00	TRX	Rolf

Samstag

08.30 - 09.30	TRX	Rolf
10.00 - 11.00	Pilates Variation	Doris

(Die Trainingszeiten am Samstag können variieren und allenfalls angepasst werden)

PREISE



Kurse

Quartals-Abo

1 Fixkurs pro Quartal à 60 Minuten	CHF 25.-/Lektion
1 Fixkurs pro Quartal à 75 Minuten	CHF 28.-/Lektion

Jahresabo

Auf Anfrage

Bei Buchung mehrerer Kurse:

auf 2. Kurs 20% Rabatt

Einzellektionen

60 Minuten	CHF 27.-
75 Minuten	CHF 30.-
Probelektion	CHF 25.-

TRX

max. 5 Kursteilnehmer	CHF 30.-
-----------------------	----------

Personal Training (60 Minuten)

Einzelunterricht	CHF 110.-
3er Abo	CHF 315.-
10er Abo	CHF 1'000.-
DUO (2 Personen)	CHF 150.-
3er Abo	CHF 400.-
10er Abo	CHF 1'300.-