

KURSPROGRAMM



In unseren Pilates Kursen erwartet dich ein breites Angebot an Reformer-, Matten-, Pilates-Klassen mit Kleingeräten und Circuit Trainings

Montag

09.00 - 10.00	Pilates	Doris
12.15 - 13.15	Pilates	Rolf
18.00 - 19.00	Pilates	Rolf
19.15 - 20.15	Pilates	Rolf

Dienstag

07.30 - 08.30	Pilates	Doris
17.30 - 18.30	Pilates	Doris
19.00 - 20.00	Pilates	Doris

Mittwoch

06.15 - 07.15	Yoga	Rolf
12.15 - 13.00	Aquakurs	Doris
18.00 - 19.00	Pilates	Rolf
19.15 - 20.15	Pilates	Doris

Donnerstag

09.00 - 10.00	Pilates	Doris
11.45 - 12.45	Firmenkurs	Doris
18.15 - 19.15	Yoga	Doris

Freitag

08.30 - 09.30	Pilates	Doris
18.00 - 19.00	TRX	Rolf

Samstag

08.30 - 09.30	TRX	Rolf
10.00 - 11.00	Pilates	Doris

PREISE



Kurse

Quartals-Abo

- 1 Fixkurs pro Quartal à 60 Minuten CHF 25.-/Lektion
- 1 Fixkurs pro Quartal à 75 Minuten CHF 28.-/Lektion

Jahresabo

Auf Anfrage

Bei Buchung mehrerer Kurse:

auf 2. Kurs 20% Rabatt

Einzellektionen

60 Minuten	CHF	27.-
75 Minuten	CHF	30.-
Probelektion	CHF	25.-

TRX max. 5 Teilnehmer/in

Mitglieder (Kursabo Pilates/Yoga)	CHF	35.-
Nicht Mitglied	CHF	45.-

Personal Training (60 Minuten)

Einzelunterricht	CHF	130.-
3er Abo	CHF	370.-
10er Abo	CHF	1'200.-
DUO (2 Personen)	CHF	180.-
3er Abo	CHF	510.-
10er Abo	CHF	1'600.-