



KURSPROGRAMM

In unseren Pilates Kursen erwartet dich ein breites Angebot an Reformer-, Matten-, Pilates- Klassen mit Kleingeräten und Circuit Trainings.

MONTAG

9.00 - 10.00	Reformer/Pilates	mit Doris
12.15 - 13.15	Reformer/Pilates	mit Rolf
18.00 - 19.00	Reformer/Pilates	mit Rolf
19.15 - 20.15	Reformer/Pilates	mit Rolf

DIENSTAG

7.30 - 8.30	Reformer/Pilates	mit Doris
17.30 - 18.30	Reformer/Pilates	mit Doris
19.00 - 20.00	Reformer/Pilates	mit Doris

MITTWOCH

6.15 - 7.15	Yoga	mit Rolf
12.15 - 13.00	Aquakurs	mit Doris
18.00 - 19.00	Reformer/Pilates	mit Rolf
19.15 - 20.15	Reformer/Pilates	mit Doris

Donnerstag

9.00 - 10.00	Reformer/Pilates	mit Doris
11.45 - 12.45	Firmenkurs	mit Doris
18.15 - 19.30	Yoga 75	mit Doris

FREITAG

8.30 - 9.30	Reformer/Pilates	mit Doris
18.00 - 19.00	TRX	mit Rolf

SAMSTAG

8.30 - 9.30	TRX	mit Rolf
10.00 - 11.00	Pilates/Yoga	mit Doris



PREISE 2026

ab 1.7.2026

KURSE

Quartals-Abo

1 Fixkurs pro Quartal	à 60 Minuten	pro Lektion	CHF	27.–
1 Fixkurs pro Quartal	à 75 Minuten	pro Lektion	CHF	30.–

Jahresabo

Auf Anfrage

Rabatte

Bei Buchung mehrerer Kurse: auf 2. Kurs 20% Rabatt

Einzellektionen

60 Minuten	CHF	29.–
75 Minuten	CHF	32.–
Probelektion	CHF	27.–

TRX max. 5 Teilnehmer/in

Für Mitglieder (Kursabo Pilates/Yoga)	CHF	35.–
Nicht Mitglied	CHF	45.–

PERSONAL TRAINING

Single

Einzelunterricht	à 60 Minuten	CHF	130.–
3er Abo		CHF	370.–
10er Abo		CHF	1'200.–

DUO

DUO (2 Personen)	à 60 Minuten	CHF	180.–
3er DUO Abo		CHF	510.–
10er DUO Abo		CHF	1'600.–